

**TARIF VALABLE SEULEMENT DANS LE CADRE D'UN FINANCEMENT PERSONNEL**

Merci de renvoyer les 3 pages du contrat à l'adresse suivante :

**Christophe LOVISON**  
 42 chemin des Myosotis 97421 LA RIVIÈRE ST LOUIS

<b>Prénom – NOM</b> (tels qu'ils doivent apparaître sur le certificat de formation)		
<b>Adresse postale</b>		
<b>Téléphone</b>	Fixe :	GSM :
<b>Adresse e-mail</b> (nécessaire pour l'envoi de la confirmation d'inscription)		

Vos coordonnées sont demandées et enregistrées uniquement pour être utilisées au sein de notre établissement, dans le but d'enregistrer votre inscription et vous transmettre par mail la confirmation d'inscription. Le numéro de téléphone, afin de pouvoir vous joindre rapidement en cas de problème. Ces informations ne sont pas transmises ni vendues en dehors de notre école. Vous possédez le droit de rectification ou suppression sur demande auprès de votre formateur.

**Je confirme mon inscription au(x) stage(s) ci-dessous et je joins le chèque pour frais de dossier correspondant (un chèque par formation). Les frais de dossier seront déduits sur le montant de la formation le jour du règlement du solde (au plus tard le premier jour de la formation).**

J'ai pris connaissance que je possède un droit de rétractation de 14 jours à partir de la date de la signature de ce contrat. Passé ce délai, ayant signé et accepté les termes de ce contrat, sauf accord particulier avec Christophe LOVISON, j'ai connaissance que je suis dans l'obligation de respecter les clauses de ce contrat.

Période	À cocher	Date	Type de formation	Nombre heures formation	Tarif	Frais de dossier à envoyer
<b>Juin 2018</b>	<input type="checkbox"/>	Samedi 2 et dimanche 3 9 h – 17 h	<b>Massage californien.</b>	14 h	330 €	100 € à l'ordre de Christophe LOVISON
	<input type="checkbox"/>	Mercredi 6 9 h – 17 h	<b>Massage étoile (massage des extrémités).</b>	7 h	190 €	60 € à l'ordre de Christophe LOVISON
	<input type="checkbox"/>	Samedi 9 et dimanche 10 9 h – 17 h	<b>Massage sérénité et douceur.</b> La pratique de ce protocole nécessitant du matériel spécifique, ce dernier peut être acquit sur place à l'issue de la formation, voir bon de commande ci-après.	14 h	330 €	100 € à l'ordre de Christophe LOVISON
	<input type="checkbox"/>	Samedi 16 9 h – 17 h	<b>Massage tonique du dos aux pierres chaudes.</b> La pratique de ce protocole nécessitant du matériel spécifique, ce dernier peut être acquit sur place à l'issue de la formation, voir bon de commande ci-après.	7 h	210 €	70 € à l'ordre de Christophe LOVISON
	<input type="checkbox"/>	Dimanche 17 9 h – 17 h	<b>Massage minute assis.</b>	7 h	190 €	60 € à l'ordre de Christophe LOVISON
	<input type="checkbox"/>	Samedi 30 et dimanche 1 <sup>er</sup> 9 h – 17 h	<b>Massage aux pierres chaudes</b> La pratique de ce protocole nécessitant du matériel spécifique, ce dernier peut être acquit sur place à l'issue de la formation, voir bon de commande ci-après.	14 h	330 €	100 € à l'ordre de Christophe LOVISON
Août 2018	<input type="checkbox"/>	Samedi 25 et dimanche 26 9 h – 17 h	<b>Massage relaxant aux huiles essentielles.</b>	14 h	330 €	100 € à l'ordre de Christophe LOVISON

**Paraphe obligatoire**

<b>Septembre 2018</b>		Samedi 1 <sup>er</sup> et dimanche 2 9 h – 17 h	<b>Massage ayurvédique Abhyanga.</b> <b>Déconseillé aux débutants.</b>	14 h	330 €	100 € à l'ordre de Christophe LOVISON
		Samedi 8 après-midi 13 h – 17 h	<b>Soin jambes lourdes.</b> La pratique de ce protocole nécessitant du matériel spécifique, ce dernier peut être acquit sur place à l'issue de la formation, voir bon de commande ci-après.	4 h	100 €	30 € à l'ordre de Christophe LOVISON
		Dimanche 9 après-midi 13 h – 17 h	<b>Massage ayurvédique des pieds au bol kansu.</b> La pratique de ce protocole nécessitant du matériel spécifique, ce dernier peut être acquit sur place à l'issue de la formation, voir bon de commande ci-après.	4 h	120 €	40 € à l'ordre de Christophe LOVISON
		Samedi 22 et dimanche 23 9 h – 16 h	<b>Massage des pieds Thaïlandais.</b> La pratique de ce protocole nécessitant du matériel spécifique, ce dernier peut être acquit sur place à l'issue de la formation, voir bon de commande ci-après.	12 h	300 €	100 € à l'ordre de Christophe LOVISON
		Samedi 29 et dimanche 30 9 h – 17 h	<b>Massage relaxant aux huiles essentielles.</b>	14 h	330 €	100 € à l'ordre de Christophe LOVISON
<b>Octobre 2018</b>		Samedi 6 et dimanche 7 9 h – 17 h	<b>Massage Tibétain aux ballotins de sels chauds et pierres semi-précieuses</b>	14 h	350 €	100 € à l'ordre de Christophe LOVISON
		Samedi 20 et dimanche 21 9 h – 17 h	<b>Massage californien.</b>	14 h	330 €	100 € à l'ordre de Christophe LOVISON
		Samedi 27 et dimanche 28 9 h – 17 h	<b>Massage « herbal Siam » aux pochons d'herbes chaudes.</b>	14 h	340 €	100 € à l'ordre de Christophe LOVISON
<b>À Cocher</b>		J'ai souscrit 50 heures ou + de formations ci-dessus, je bénéficie d'une remise de 10% sur le montant des formations.		<b>Total heures de formations souscrites</b>		

**Formateur :** Christophe LOVISON, Formateur agréé AFSCI pour la Réunion

**Évaluation finale :** Certificat qualifiant délivré en cas de validation positive.

**Responsable des relations avec les stagiaires :** Christophe LOVISON.

**Bon de commande de matériel spécifique aux formations souscrites.**  
**Sous réserve de disponibilité le jour de la formation.**  
(Tarifs réservés aux stagiaires suivant les formations concernées)

Libellé Matériel	Quantité commandée	Prix unitaire	Total
Kit unité chauffante + 45 pierres de basaltes pour massage aux pierres chaudes.		280 €	
Kit 12 pierres d'argile pour soin jambes lourdes.		25 €	
Stick pour massage Foot Thaï.		10 €	
Kit pierres pour massage Sérénité.		70 €	
Flacon poudre pour Massage 1001 nuits (60 grammes).		20 €	
Kit pierres d'argile pour massage du dos		70 €	
Unité chauffante pour massage du dos		120 €	
Bol kansu		25 €	
<b>TOTAL</b>			
<b>Joindre le montant ci-dessus pour réservation à l'ordre de Christophe LOVISON</b>			

**À PRÉVOIR : À vérifier sur votre confirmation d'inscription.**

- Si la pratique du massage inclut l'utilisation d'huiles, prévoir une tenue qui ne risque rien à être tachée,
- Pour la formation massage corps : paréo et petite serviette,
- Port d'un maillot de bain obligatoire pour les massages du corps (2 pièces pour les femmes),
- **Ongles courts obligatoires**, cheveux longs attachés.

Les formations sont effectuées sur des tables de massage, mises à votre disposition.

**Paraphe obligatoire**

### **INSCRIPTION :**

Les inscriptions sont enregistrées uniquement à réception de ce bordereau, accompagné du montant des frais de dossier, dans nos bureaux. Aucune réservation n'est acceptée par mail ou téléphone. Dans le cas où la formation demandée serait complète, les frais de dossier vous seront réexpédiés ou une autre date proposée.

### **CONDITIONS FINANCIÈRES :**

**Par l'acceptation de ce tarif spécial et la signature de ce contrat, le stagiaire atteste ne pas bénéficier d'aide financière extérieure et financer lui-même sa formation.** Christophe LOVISON ne délivrera pas, aux bénéficiaires de ce tarif, d'attestation de présence, ni aucun papier supplémentaire à ceux délivrés le jour de la formation (reçu pour solde du règlement et certificat de formation au module choisi). Le stagiaire atteste avoir pris connaissance et accepter que le non-respect des conditions liées au tarif spécial faisant l'objet de cette inscription annulera toute remise accordée, le tarif horaire de 35 euros sera alors appliqué. Le solde du montant de la formation doit être versé au plus tard le premier jour de la formation, avant le début du stage.

### **ANNULATION :**

**Vous possédez un droit de rétractation de 14 jours à partir de la date de la signature du contrat d'inscription. Passé ce délai, vous êtes légalement tenus de respecter les termes du présent contrat, et donc de vous présenter aux formations souscrites.**

**Toutefois, en plus du délai légal de rétractation de 14 jours, Christophe Lovison vous accorde un délai de rétractation supplémentaire sans justification et avec restitution des frais de dossier jusqu'à 15 jours ouvrés avant la date de la session de formation souscrite. Passé ce délai, le montant des frais de dossier sera conservé de plein droit.**

Aucune annulation ne sera acceptée moins de 7 jours ouvrés avant la date de formation prévue, sauf cas de force majeure légalement reconnu (maladie, accident, deuil) et justifié par écrit dans les 7 jours suivant la date prévue de formation. En cas de force majeure justifié, seul le montant des frais de dossier sera conservé. Dans le cas contraire, l'intégralité de la session de formation souscrite est due, les éventuelles inscriptions sur les sessions suivantes et remises accordées étant automatiquement annulées.

### **CLAUSE DE CONFIDENTIALITÉ :**

En participant à cette formation, le stagiaire s'engage à ne pas divulguer à des tiers, les informations, documents, savoir-faire, techniques et protocoles, transmis lors de la formation par le centre de formation, à utiliser les techniques et protocoles reçus uniquement pour sa pratique en tant que praticien. **AFSCI INTERDIT TOTALEMENT LA RETRANSMISSION DES PROTOCOLES ENSEIGNÉS, PAR D'AUTRES PERSONNES QUE SES FORMATEURS AGRÉES.**

**La participation du stagiaire à ce stage implique la lecture, l'acceptation du règlement intérieur et des conditions financières établies par le centre de formation,** ainsi que le respect de toutes ses conditions, y compris l'interdiction de copie de tout élément, **textes et photos** (provenant du support de cours ou du site internet du centre de formation). Le centre de formation se réserve le droit de déplacer ou d'annuler une formation ainsi que ne pas accepter l'inscription d'une personne en formation (sans en avoir à lui en justifier les raisons), afin de maintenir une bonne tenue de la formation.

### **DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉS :**

**En s'inscrivant, le stagiaire déclare ne pas avoir de problèmes de santé incompatibles avec les techniques et les produits utilisés lors des formations** objets de cette inscription et décharge le centre de formation ainsi que ses formateurs, de toutes responsabilités, présentes et à venir, devant un événement indésirable pouvant se rapporter à son état de santé. **Les formations aux protocoles utilisant des huiles essentielles ne sont pas ouvertes aux femmes enceintes ou qui allaitent.** Un avis médical attestant de la capacité à suivre le stage est fortement recommandé pour les personnes sous traitement médical ou atteintes de troubles cardiaques ou circulatoires majeurs, cancer, tumeur, diabète, hémophilie, infection bactérienne ou virale, nausée, douleur abdominale, plaie ou cicatrice récente, affection cutanée, maux de dos, maladie inflammatoire, blessure ligamentaire ou musculaire (liste non exhaustive). **En cas de doute, il est impératif de demander un avis médical.**

**SIGNATURE obligatoire du stagiaire** attestant la lecture, l'acceptation du règlement intérieur et des conditions d'obtention du tarif spécial indiquées sur le présent contrat.

Écrire manuellement « Bon pour accord » et signer :

Fait à :  
Le :

**Programme de formation**  
**Massage relaxant aux huiles essentielles**  
**14 heures**

Objectifs : savoir accueillir un client, le prendre en charge et l'accompagner, maîtriser les techniques de massage manuel relaxant afin d'apporter un maximum de bien-être et relaxation au client.

3 heures :

Prise de contact avec les stagiaires (motivations et objectifs professionnels de chacun)

Historique et bienfaits des techniques du massage relaxant

Techniques de respiration, apprendre à se centrer, à ne pas prendre les énergies de l'autre

Accueil et suivi de la clientèle :

- Approche commerciale : l'art et la manière d'accueillir le client, de la prise de rendez-vous à son départ: prise en charge, écoute et accompagnement
- Rassurer, mettre à l'aise, conseiller, présenter le massage relaxant ainsi que les parties du corps abordées dans ce massage afin de s'adapter à la sensibilité du client.
- Préparation de l'espace de pratique : hygiène et sécurité, ambiance, accompagnement du client jusqu'à son départ.
- Temps d'échange et de retour du client autour d'un thé ou d'une tisane afin de s'adapter lors d'une prochaine séance.

Préparation, hygiène du poste de travail afin d'accueillir le client suivant

Notions techniques des produits utilisés :

- Le matériel nécessaire.
- Les huiles essentielles relaxantes : notions et bienfaits – Contre-indications
- Les huiles végétales
- Savoir préparer une huile de massage relaxant

Les points stratégiques du corps humain

8 heures :

Démonstration et acquisition du massage

Techniques de base du massage

Travail avec la serviette pour préserver chaleur et intimité du client

Posture du praticien

Étude du protocole

Mise en pratique de chaque technique

Pratique en binôme ou sur modèle

Correction des gestes par le formateur

Gestion du temps du massage

3 heures :

Contrôle de la théorie et bilan

Contrôle de la pratique

Évaluation

Validation de la formation

Manuel de support de cours et certificat qualifiant délivré à chaque stagiaire

**Programme de formation**  
**Massage relaxant des pieds thaïlandais**  
**12 heures**

Objectifs : Réaliser un massage des pieds thaïlandais en version 30 ou 60 minutes à l'huile ou au baume de massage.

3 heures :

Prise de contact avec les stagiaires

Historique

Champs d'application

Bienfaits

Manipulations de relaxation et toucher

Utilisation des huiles végétales

Techniques de respiration, posture corporelle du praticien

7 heures :

Démonstration et acquisition du massage relaxant des pieds

Étude des pratiques de massage

Mise en pratique des différentes techniques

Travail en binôme

Correction des gestes par le formateur

Gestion du temps

2 heures :

Contrôle de la théorie et bilan

Contrôle de la pratique

Condition de validation

Manuel de support de cours et certificat qualifiant délivré à chaque stagiaire

**Programme de formation**  
**Techniques de relaxation sur chaise ergonomique**  
**Massage Minute Assis (en 15 minutes)**  
**7 heures**

Objectif : Réaliser un massage assis habillé sur chaise ergonomique (méthode canadienne).

1.5 heure :

Prise de contact avec les stagiaires (motivations et objectifs professionnels de chacun)  
Historique et bienfaits des techniques du massage assis  
Techniques de respiration, apprendre à se centrer, à ne pas prendre les énergies de l'autre  
Champs d'application  
Bienfaits du massage assis  
Posture corporelle du praticien  
Préparation de l'espace de pratique : hygiène et sécurité, ambiance, accompagnement du client jusqu'à son départ.

4.5 heures :

Démonstration par le formateur, puis mise en pratique par les stagiaires : Dos, trapèzes, bras, nuque, cuir chevelu  
Posture du praticien  
Étude du Protocole de 15 mn  
Mise en pratique de chaque technique  
Pratique en binôme ou sur modèle  
Correction des gestes par le formateur  
Gestion du temps du massage

1 heure :

Contrôle de la théorie et bilan  
Contrôle de la pratique  
Condition de validation

Manuel de support de cours et certificat qualifiant délivré à chaque stagiaire

**Programme de formation**  
**Massage aux pierres chaudes**  
**14 heures**

Objectifs : Réaliser un massage complet aux pierres chaudes de basalte en étant attentif à la gestion de la chaleur.

3 heures :

Prise de contact avec les stagiaires  
Historique et bienfaits du massage  
Techniques de respiration, apprendre à se centrer.  
Notions d'énergétique : Les chakras  
Préparation et entretien des pierres  
Règles d'hygiène à respecter  
Les huiles essentielles : notions et bienfaits – Contre-indications  
Les huiles végétales  
Préparation d'huiles de massage  
Les points stratégiques du corps humain  
Prise en charge du client, accompagnement

8 heures :

Préparation de l'espace, des huiles et des galets  
Utilisation de l'unité chauffante  
Démonstration et acquisition du massage  
Techniques de base du massage.  
Pratique de ces techniques de massage sur les jambes, pieds, dos, épaules, ventre, haut du corps, visage et cuir chevelu.  
Pratique en binôme ou sur modèle  
Correction des gestes par le formateur  
Gestion du temps du massage

3 heures :

Contrôle de la théorie et bilan  
Contrôle de la pratique  
Évaluation  
Validation de la formation

Manuel de support de cours et certificat qualifiant délivré à chaque stagiaire

**Programme de formation**  
**Massage aux pochons d'herbes chaudes « Herbal Siam »**  
**14 heures**

Objectifs : Réaliser un massage aux pochons d'herbes chaudes issu de l'ancien empire Siam. Savoir confectionner des balluchons d'herbes.

4 heures :

Prise de contact avec les stagiaires  
Historique et origine de l'Herbal Siam  
Fabrication des balluchons de plantes  
Bienfaits, contre-indications et champs d'application des plantes utilisées dans l'Herbal Siam  
Diversités des plantes à utiliser  
Préparation des balluchons pour la pratique du soin  
Étude des « sens », circuits énergétiques du corps (bases de ce soin)  
Techniques de respiration, posture corporelle du praticien

7 heures :

Préparation de l'espace et des pochons d'herbes  
Utilisation de l'unité chauffante  
Démonstration et acquisition du soin « Herbal Siam »  
Étude des pratiques du soin « Herbal Siam »  
Mise en pratique des différentes techniques  
Travail en binôme  
Correction des gestes par le formateur  
Gestion du temps

3 heures :

Contrôle de la théorie et bilan  
Contrôle de la pratique  
Évaluation  
Validation de la formation

Manuel de support de cours et certificat qualifiant délivré à chaque stagiaire

**Programme de formation**  
**Massage tonique « Tibétain »**  
**14 heures**

Objectifs : Réaliser un massage tonique tibétain aux pochons chauds de sels et pierres semi-précieuses. Savoir confectionner les balluchons de sels.

4 heures :

Prise de contact avec les stagiaires  
Historique et origine du massage tibétain  
Règles d'hygiène à respecter  
Contre-indications  
Notions d'énergétique : Les chakras, les circuits énergétiques travaillés  
Les ballotins de sels  
- Composition et Fabrication des ballotins de sels  
- Vertus des différents sels entrant dans la composition des pochons.  
- Vertus des pierres semi-précieuses utilisées  
Les points stratégiques du corps humain  
Étude des « sens », circuits énergétiques du corps (bases de ce soin)  
Techniques de respiration, posture corporelle du praticien

7 heures :

Préparation de l'espace et des balluchons de sels  
Utilisation de l'unité chauffante  
Démonstration et acquisition du massage tibétain  
Gestion de la chaleur  
Étude des pratiques du massage tibétain  
Mise en pratique des différentes techniques  
Travail en binôme  
Correction des gestes par le formateur  
Gestion du temps

3 heures :

Contrôle de la théorie et bilan  
Contrôle de la pratique  
Évaluation  
Validation de la formation

Manuel de support de cours et certificat qualifiant délivré à chaque stagiaire

**Programme de formation**  
**Massage « Sérénité »**  
**14 heures**

**Programme de formation**  
**Massage « 1001 nuits » à la poudre**  
**12 heures**

Objectif : Réaliser un massage sérénité et douceur avec des lemniscates.

Objectifs : Réaliser un massage 1001 nuits à la poudre aromatique ou une variante aux huiles essentielles orientales.

4 heures :

Prise de contact avec les stagiaires  
Bienfaits de ce massage, dans quelle orientation il a été créé  
Précautions et contre-indications  
Les différentes huiles végétales et leurs bienfaits  
L'huile essentielle de rose, particularité et bienfaits  
La préparation de l'huile spécifique à ce massage  
Les minéraux utilisés, particularités et bienfaits  
Notions d'énergétique : Les chakras  
Techniques de respiration, posture corporelle du praticien

7 heures :

Préparation de l'espace, des huiles et des minéraux  
Étude de chaque mouvement pour en comprendre l'effet  
Étude du protocole complet  
Démonstration et acquisition du massage sérénité  
Mise en pratique des différentes techniques  
Travail en binôme  
Correction des gestes par le formateur  
Gestion du temps

3 heures :

Contrôle de la théorie et bilan  
Contrôle de la pratique  
Évaluation  
Validation de la formation

Manuel de support de cours et certificat qualifiant délivré à chaque stagiaire

2 heures :

Prise de contact avec les stagiaires  
Approche commerciale : accueil, écoute et accompagnement de la clientèle  
Règles d'hygiène à respecter  
Les poudres de soie :  
- Historique  
- Détail des poudres à utiliser  
- Bienfaits et effets  
- Précautions et contre-indications  
Variante avec huiles « orientales » :  
- Les différentes huiles végétales et leurs bienfaits  
- Les huiles essentielles Jasmin et Fleur d'oranger  
- Particularités et bienfaits  
- La préparation de l'huile spécifique à ce massage  
Techniques de respiration, posture corporelle du praticien

7 heures :

Préparation de l'espace, des poudres ou des huiles  
Étude de chaque mouvement pour en comprendre l'effet  
Étude du protocole complet  
Démonstration et acquisition du massage oriental  
Mise en pratique des différentes techniques  
Travail en binôme  
Correction des gestes par le formateur  
Gestion du temps

3 heures :

Contrôle de la théorie et bilan  
Contrôle de la pratique  
Évaluation  
Validation de la formation

Manuel de support de cours et certificat qualifiant délivré à chaque stagiaire

**Programme de formation**  
**Massage tonique « spécial dos 30 minutes »**  
**aux huiles essentielles toniques et pierres d'argiles chaudes**  
**7 heures**

Objectif : Réaliser un massage tonique du dos avec des galets d'argile chauds en faisant attention à la gestion de la chaleur.

2 heures :

Prise de contact avec les stagiaires

L'argile :

- notion et bienfaits
- les pierres d'argile
- préparation et entretien des pierres

Règles d'hygiène à respecter

Les huiles essentielles « spécial dos » :

- Notions et bienfaits
- Contre-indications

Les huiles végétales

Préparation d'huiles de massage « spécial dos »

Les points stratégiques du dos

5 heures :

Démonstration et acquisition du massage

Techniques de base du massage

Étude du protocole

Mise en pratique de chaque technique

Pratique en binôme ou sur modèle

Correction des gestes par le formateur

Gestion du temps du massage

Manuel de support de cours et certificat qualifiant délivré à chaque stagiaire

---

**Programme de formation Allégorie®**  
**Technique d'harmonisation et de relaxation**  
**Module 1 : Les bases. 3h de formation**

Objectif : Acquérir une pratique d'harmonisation des énergies avec l'utilisation des pastilles bio énergétique Allégorie® sur des personnes.

3 heures :

Découverte des Pierres.

Qu'est-ce que le soin Allégorie ?

Les bienfaits du soin Allégorie.

Explication du déroulement du soin de base, avec mise en pratique (chaque stagiaire reçoit et effectue un soin de base)

Soin rapide.

Soin à distance.

Évaluation théorique et pratique

Validation de la formation

Manuel de support de cours et certificat qualifiant délivré à chaque stagiaire

**Programme de formation**  
**« Toucher-massage extrémités »**  
**7 heures**

Objectif : Réaliser un massage habillé des extrémités (mains, pieds et tête), appelé aussi massage étoile.

2 heures :

Prise de contact avec les stagiaires

Approche commerciale : accueil, écoute et accompagnement de la clientèle

Le toucher moyen de relation et d'échange

Règles d'hygiène à respecter

Les huiles végétales à utiliser

- Notions et bienfaits

- Contre-indications

Préparation d'huiles de massage

Installation, confort de la personne qui reçoit le massage

Préparation de l'espace et des huiles

5 heures :

Démonstration et acquisition du massage

Les différentes techniques du massage visage et cuir chevelu, mains, pieds.

Pratique sur table de massage, sur fauteuil et sur personne alitée

Étude du protocole en 30 minutes (10 minutes chaque parties)

Mise en pratique de chaque technique

Pratique en binôme ou sur modèle

Correction des gestes par le formateur

Gestion du temps du massage

Évaluation et validation ou pas de la pratique

Manuel de support de cours délivré à chaque stagiaire et certificat qualifiant délivré en cas de validation.

---

**Programme de formation Allégorie®**  
**Module 2 : Harmonisation des situations, de l'habitat et de la Terre.**  
**4h de formation**

Objectif : Acquérir une pratique d'harmonisation des énergies avec l'utilisation des pastilles bio énergétique Allégorie® sur des situations, l'habitat et la Terre.

4 heures :

Harmonisation de l'habitat

Harmonisation de Terrain

Harmonisation de la Terre.

Harmonisation des situations

Évaluation théorique et pratique

Validation de la formation

Manuel de support de cours et certificat qualifiant délivré à chaque stagiaire



**Programme de formation  
Soin pour jambes lourdes  
4 heures**

Objectifs : Réaliser un soin jambes lourdes avec des huiles essentielles spécifiques, puis travail avec des galets d'argile froids pour compléter la première action.

1 heure :

Prise de contact avec les stagiaires  
Bienfaits et contre-indications  
Champs d'application P  
Règles d'hygiène à respecter  
Préparation de l'espace, prise de contact et accompagnement du client.

2 heures :

Démonstration et acquisition du soin jambes lourdes  
Techniques de base.  
Étude du Protocole  
Démonstration par le formateur, puis mise en pratique par les stagiaires :  
Travail avec les huiles spécifiques, puis travail avec les pierres froides  
Pratique en binôme ou sur modèle  
Correction des gestes par le formateur  
Gestion du temps du massage

1 heure :

Contrôle de la théorie et bilan  
Contrôle de la pratique  
Condition de validation

Manuel de support de cours et certificat qualifiant délivré à chaque stagiaire

**Programme de formation  
Techniques toniques complémentaires  
pour le massage relaxant aux huiles essentielles  
3 heures**

Objectif : Acquérir un ensemble de techniques toniques complémentaires à ajouter au massage relaxant aux huiles essentielles pour répondre à la demande de clients.

1 heure :

Prise de contact avec les stagiaires  
Bienfaits et contre-indications  
Approche commerciale : accueil, écoute et accompagnement de la clientèle  
Règles d'hygiène à respecter  
Installation, confort de la personne qui reçoit le massage  
Préparation de l'espace et des huiles  
Les huiles essentielles « toniques » :  
- Notions et bienfaits  
- Contre-indications  
- Préparation des mélanges pour massage  
Techniques de respiration, posture corporelle du praticien

2 heures :

Démonstration et acquisition des techniques toniques  
Les différentes techniques toniques à insérer dans un massage corps  
Mise en pratique de chaque technique  
Pratique en binôme ou sur modèle  
Correction des gestes par le formateur  
Gestion du temps du massage

0.5 heure :

Évaluation et validation ou pas de la pratique

Manuel de support de cours délivré à chaque stagiaire et certificat qualifiant délivré en cas de validation

**Programme de formation  
Massage Abhyanga  
14 heures**

Objectifs : connaître quelques informations de base de la médecine ayurvédique adaptées au massage. Réaliser un massage complet ayurvédique Abhyanga.

3 heures :

Prise de contact avec les stagiaires (motivations et objectifs professionnels de chacun)  
Qu'est-ce que le massage Abhyanga  
Les 5 éléments  
Les 3 humeurs (Doshas)  
Test Prakriti  
Les bienfaits du massage ayurvédique  
Les huiles de massage  
Les huiles essentielles conseillées en fonctions des doshas  
Les contre-indications  
Déroulement d'une séance

8 heures :

Démonstration et acquisition du massage  
Posture du praticien  
Étude du protocole  
Enchainements de chaque zone  
Pratique en binôme ou sur modèle  
Correction des gestes par le formateur  
Gestion du temps du massage

3 heures :

Contrôle de la théorie et bilan  
Contrôle de la pratique  
Évaluation en conditions réelles  
Validation de la formation

Manuel de support de cours et certificat qualifiant délivré à chaque stagiaire

**Programme de formation  
Massage Californien  
14 heures**

Objectif : savoir réaliser un massage Californien de 60 minutes.

3 heures :

Prise de contact avec les stagiaires (motivations et objectifs professionnels de chacun)  
Historique et bienfaits du massage Californien  
Comment faire un massage professionnel ?  
Les bienfaits du massage Californien  
Les huiles de massage  
Précautions d'usage et contre-indications

8 heures :

Démonstration et acquisition du massage  
Étude du protocole  
Enchainements des différentes techniques  
Pratique en binôme ou sur modèle  
Correction des gestes par le formateur  
Méthodes d'utilisation du paréo  
Gestion du temps du massage  
Prise en charge du client, accompagnement

3 heures :

Contrôle de la théorie et bilan  
Contrôle de la pratique  
Évaluation en conditions réelles  
Validation de la formation

Manuel de support de cours et certificat qualifiant délivré à chaque stagiaire

---

**Programme de formation  
Massage des pieds au bol kansu  
4 heures**

Objectif : savoir réaliser un massage ayurvédique des pieds au bol kansu de 20 minutes.

0,50 heure :

Prise de contact avec les stagiaires  
Historique et bienfaits du massage au bol kansu  
Principes d'utilisation du ghee et du bol kansu

2,50 heures :

Démonstration et acquisition du massage  
Enchainements des différentes techniques  
Pratique en binôme ou sur modèle  
Correction des gestes par le formateur

1 heure :

Évaluation en conditions réelles  
Validation de la formation

Manuel de support de cours et certificat qualifiant délivré à chaque stagiaire

## **RÈGLEMENT INTÉRIEUR**

### **À LIRE ET À CONSERVER PAR LE STAGIAIRE**

#### **I – PRÉAMBULE**

AFSCI est un organisme de formation professionnel indépendant.

L'organisme AFSCI est domicilié au 200 avenue de Canale – 30230 RODILHAN. Il est déclaré auprès de la Direction Régionale du Travail, de l'Emploi et de la Formation Professionnelle du Languedoc-Roussillon sous le N° 91300265630.

Christophe LOVISON est le formateur indépendant, agréé par AFSCI, pour effectuer les formations sur l'île de la Réunion.

Le présent règlement intérieur a pour but de préciser certaines dispositions s'appliquant à tous les inscrits et participants aux différents stages organisés par AFSCI, effectués par Christophe LOVISON, dans le but de permettre un bon fonctionnement des formations proposées. Définitions :

- AFSCI sera dénommée ci-après « organisme de formation »,
- Les personnes suivant le stage seront dénommées ci-après « stagiaires »,
- Christophe LOVISON sera dénommé ci-après, le formateur

#### **II - DISPOSITIONS GÉNÉRALES**

##### **Article 1 : Dispositions légales**

Conformément aux articles L 920-5-1 et suivants et R 922-1 et suivants du Code de travail, le présent Règlement Intérieur a pour objet de définir les règles générales et permanentes et de préciser la réglementation en matière d'hygiène et de sécurité ainsi que les règles relatives à la discipline, notamment les sanctions applicables aux stagiaires et les droits de ceux-ci en cas de sanction.

#### **III - CHAMP D'APPLICATION**

##### **Article 2 : Personnes concernées**

Le présent règlement s'applique à tous les stagiaires inscrits à un stage dispensé par AFSCI ou son formateur, et ce, pour toute la durée de la formation suivie. Chaque stagiaire est considéré comme ayant accepté les termes du présent règlement lorsqu'il suit une formation dispensée par Christophe LOVISON, et accepte que des mesures soient prises à son égard en cas d'inobservation de ce dernier.

##### **Article 3 : Lieu de la formation**

La formation aura lieu soit dans les locaux de Christophe LOVISON, soit dans des locaux extérieurs. Les dispositions du présent Règlement sont applicables non seulement au sein des locaux de Christophe LOVISON, mais également dans tout local ou espace loué par Christophe LOVISON pour dispenser ses formations.

#### **IV - HYGIÈNE ET SÉCURITÉ**

##### **Article 4 : Règles générales**

Chaque stagiaire doit veiller à sa sécurité personnelle et à celle des autres en respectant les consignes générales et particulières de sécurité et d'hygiène en vigueur sur le lieu de formation et indiquées par le formateur.

Toutefois, conformément à l'article R. 922-1 du Code du travail, lorsque la formation se déroule dans une entreprise ou un établissement déjà doté d'un règlement intérieur en application de la section VI du chapitre II du titre II du livre Ier du présent code, les mesures de sécurité et d'hygiène applicables aux stagiaires sont celles de ce dernier règlement.

##### **Article 5 - Règles générales relatives à la protection contre les accidents.**

Tout stagiaire est tenu d'utiliser tous les moyens de protection individuels et collectifs mis à sa disposition pour éviter les accidents et de respecter strictement les consignes particulières données à cet effet.

##### **Article 6 - Règles relatives à la prévention des incendies.**

Tout stagiaire est tenu de respecter scrupuleusement les consignes relatives à la prévention des incendies. En application du décret n°77-1042 du 12/09/1977, il est interdit de fumer dans les salles de cours.

#### **V- DISCIPLINE**

##### **Article 7 - Dispositions générales relatives à la discipline.**

Les stagiaires doivent adopter une tenue, un comportement et des attitudes qui respectent la liberté et la dignité de chacun.

Il est formellement interdit aux stagiaires :

- d'emporter sans autorisation quoi que ce soit ne leur appartenant pas,
- d'avoir un comportement incorrect avec toute personne,
- d'utiliser le matériel pédagogique à d'autres fins que celles prévues pour le stage,
- d'introduire des personnes étrangères au stage.

Par ailleurs, les stagiaires sont tenus à une obligation de discrétion en ce qui concerne toutes informations relatives à l'organisme, au formateur, aux stages, aux techniques, dont ils pourraient avoir connaissance et n'appartenant pas à la formation en cours. Tout manquement aux règles relatives à la discipline pourra donner lieu à l'application de l'une des sanctions prévues par le présent règlement.

### **Article 8 – Annulation**

Bien que la signature du contrat d'inscription engage le stagiaire à en respecter les termes donc l'engagement à effectuer la formation souscrite, Christophe LOVISON, vous accorde un délai de rétractation pouvant aller jusqu'à 15 jours ouvrés avant la date de la session de formation souscrite, passé ce délai, donc en cas d'annulation moins de 15 jours ouvrés avant la date de session de formation souscrite, le montant des frais de dossier sera conservé au titre de dédommagement pour le traitement administratif effectué par nos services, et pour la gêne occasionnée concernant la tenue de la formation.

**Une annulation n'est plus acceptée 7 jours ouvrés avant la date de formation prévue sous peine de poursuites judiciaires.**

Si cette annulation est soumise à un cas de force majeure reconnue (*maladie, accident, deuil*) la raison devra être justifiée par écrit dans les 7 jours suivant la date prévue de formation, en cas d'empêchement pour raisons médicales, un certificat médical devra nous être fourni.

Christophe LOVISON se réserve le droit de déplacer ou d'annuler une formation, pour cas de force majeure, ou en cas d'inscriptions insuffisantes à la bonne tenue de la formation

### **Article 9 – Respect du travail en groupe**

Les stagiaires s'engagent à se munir du matériel nécessaire à leur participation aux stages, à respecter le lieu de stage et le matériel qui s'y trouve, à éteindre leur téléphone durant les sessions et à en limiter au maximum l'usage durant les pauses. Toute dégradation sera directement facturée à la personne responsable.

Les stagiaires s'engagent à être présents, sauf raison grave, à toutes les séances de travail, à ne pas quitter une séance en cours sauf accord avec le formateur, à respecter les horaires de début et de fin des séances. Christophe LOVISON, se réserve, dans les limites imposées par des dispositions en vigueur, le droit de modifier les horaires de stage en fonction des nécessités. Les stagiaires doivent se conformer aux modifications apportées par Christophe LOVISON aux horaires d'organisation du stage. Les absences ou retards ne donnent pas droit à une réduction sur le prix du stage.

En cas d'absence ou de retard au stage, il est préférable pour le stagiaire d'en avvertir le formateur.

### **Article 10 – Respect des formateurs et des stagiaires**

Les stagiaires s'engagent à tenir compte au mieux des remarques et interventions des formateurs. Les formations en groupe s'appuyant sur un travail pratique en binôme, les stagiaires servant de modèle, resteront à l'écoute de la pratique de leur binôme pour le corriger si besoin est, tout en respectant les interventions du formateur ; le stagiaire pratiquant restera à l'écoute des indications de son binôme afin de se corriger et améliorer sa pratique. Chaque stagiaire s'engage à travailler avec les autres dans une attitude d'écoute et de respect mutuel nécessaires au processus de formation.

Ils s'engagent également à ne pas troubler par leurs propos ou leurs attitudes l'enseignement donné par le formateur ainsi que le travail des autres participants. A cette fin, les stagiaires s'engagent à travailler dans le cadre donné de la formation et des techniques utilisées dans le protocole enseigné sans y intégrer des techniques extérieures qui pourraient induire en erreur les autres stagiaires. Le formateur est seul juge du trouble apporté et, s'il le juge nécessaire, peut demander temporairement ou définitivement à un participant de quitter la salle de travail. En cas d'exclusion d'un stagiaire pour non-respect du règlement, la totalité de la formation reste due par le stagiaire

Les stagiaires s'engagent à respecter les clauses de confidentialité sur tout ce qui peut être exprimé par d'autres stagiaires pendant la formation.

### **Article 11 : Enregistrements**

Il est formellement interdit, sauf dérogation expresse, d'enregistrer ou de filmer les sessions de formation.

### **Article 12 : Documentation pédagogique**

La documentation pédagogique remise lors des sessions de formation est protégée au titre des droits d'auteur et ne peut être réutilisée autrement que pour un strict usage personnel. Toute copie, même pour un autre stagiaire est totalement interdite.

### **Article 13 : Responsabilité de l'organisme en cas de vol ou endommagement de biens personnels des stagiaires.**

Un local clos, fermant à clés, est mis à disposition des stagiaires pendant les sessions de formations. Les stagiaires sont tenus d'y déposer leurs affaires personnelles. En cas de non-respect de cette clause, Christophe LOVISON décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration des objets personnels, de toute nature, déposés par les stagiaires en dehors de ce local.

### **Article 14 - Usage commercial**

Les stagiaires s'engagent à ne pas utiliser à titre commercial le nom d'AFSCI, les documents et informations données dans la formation, les photos et textes présents sur le site, sans autorisation écrite du responsable d'AFSCI.

Ayant reçu une attestation de formation à une technique particulière, et par respect pour la culture traditionnelle dont est issu cette pratique, les stagiaires s'engagent à ne pas modifier les techniques et protocoles relatifs à cette formation.

Une attestation de formation ou une certification pourra être retirée à un participant en cas de non-respect de cette règle. Les attestations de formation délivrées par le centre de formation, ainsi que leurs certifications pourront aussi être retirées par le centre de formation en cas de non-respect des règles éthiques et commerciales habituellement en vigueur dans la pratique de techniques de bien-être.

### **Article 15 - Décharge de responsabilités**

**En s'inscrivant, le stagiaire déclare ne pas avoir de problèmes de santé incompatibles avec les techniques et les produits utilisés lors des formations** objets de cette inscription et décharge le centre de formation ainsi que ses formateurs, de toutes responsabilités, présentes et à venir, devant un événement indésirable pouvant se rapporter à son état de santé. En cas de grossesse ou d'allaitement, il est impératif de prévenir le formateur. Un avis médical attestant de la capacité à suivre le stage est fortement recommandé pour les personnes atteintes de troubles cardiaques ou circulatoires, cancer, tumeur, infection bactérienne ou virale, nausée, douleur abdominale, plaie ou cicatrice récente, affection cutanée, maux de dos, maladie inflammatoire, blessure ligamentaire ou musculaire (liste non exhaustive). **En cas de doute, demander un avis médical.**