



## LIVRET CANDIDAT

### Formation « Prodiguer un massage bien-être de type Californien avancé© »

Merci de remplir dûment ce formulaire pour votre inscription à notre formation. Ces informations nous sont indispensables pour vérifier les prérequis.

Par ailleurs, pour votre dossier administratif, il sera important de **joindre à ce document une photo** (si possible au format numérique).

Merci de **parapher chaque page en bas à droite** et de renvoyer ce contrat à l'adresse suivante :

**Soyez Zen Formations - Christophe LOVISON EI**  
42 chemin des Myosotis 97421 LA RIVIÈRE ST LOUIS

<b>Prénom – NOM</b> <i>Tels qu'ils doivent apparaître sur le certificat de formation)</i>	
<b>Adresse postale</b> <i>Numéro, rue, code postal et ville</i>	
<b>Téléphone</b>	Fixe : _____ GSM : _____
<b>Adresse e-mail</b> <i>Écrire lisiblement</i>	
<b>Date de naissance</b> <i>Cette information nous est utile pour éviter les homonymes</i>	
<b>Inscription aux lettres d'informations</b>	<input type="checkbox"/> En cochant cette case, j'accepte d'être inscrit(e) aux lettres d'informations de Soyez Zen Formations.

**RGPD** : vos coordonnées sont demandées et enregistrées uniquement pour être utilisées au sein de notre établissement, dans le but d'enregistrer votre inscription et vous transmettre par mail la confirmation d'inscription. Le numéro de téléphone, afin de pouvoir vous joindre rapidement en cas de problème. Ces informations ne sont pas transmises ni vendues en dehors de notre école. Vous possédez le droit de rectification ou suppression sur demande auprès de votre centre.

### Renseignements concernant vos aptitudes et connaissances actuelles :

Il est très important pour notre centre de formation et pour adapter la formation à vos attentes que la partie ci-dessous soit remplie avec rigueur. Par avance merci.

#### **Votre projet professionnel (plusieurs réponses possibles) :**

- Formation prévue par votre entreprise  Oui
- Utile pour renforcer vos compétences dans votre poste actuel  Oui
- Utile pour acquérir de nouvelles compétences  Oui
- Utile pour votre évolution professionnelle  Oui
- Vous êtes dans une démarche de création ou de reprise d'entreprise  Oui

#### **En savoir plus sur vous :**

- Avez-vous des difficultés à lire et écrire ? :  Oui  Non
- Êtes-vous véhiculé ? :  Oui  Non
- Avez-vous déjà effectué des massages, même de manière intuitive ? :  Oui  Non
- Avez-vous déjà suivi une formation en massage ? :  Oui  Non
- Avez-vous déjà des notions en anatomie ? :  Oui  Non
- Avez-vous déjà des notions en aromathérapie ? :  Oui  Non
- Avez-vous un besoin particulier en matière de handicap ? :  Oui  Non
- Si oui, veuillez préciser lequel :



Quel est votre domaine d'activité actuel ? :

Si vous êtes déjà installé·e dans le domaine du massage, de l'esthétique, du coaching ou de la santé, merci de noter votre numéro de **Siret** :

Quel est votre parcours de formation ? :

Motivations : *Pouvez-vous, en quelques mots, nous donner vos motivations à suivre cette formation ?*

Commentaires éventuels sur les réponses ci-dessus :

### ORGANISATION GÉNÉRALE

**Formateurs :** Christophe LOVISON, Dirigeant et formateur (FPA),

**Responsable des relations avec les stagiaires :** Christophe LOVISON.

**Lieu de la formation :** Soyez Zen Formations 42 Chemin des Myosotis 97421 LA RIVIÈRE ST LOUIS

**Dates de la formation :**

À cocher	Dates	Type de formation	Nombre heures formation	Tarif	Frais de dossier à envoyer
<b>Nous vous informons que les frais administratifs inhérents à la constitution du dossier seront déduits du montant global de la formation. Le versement de ces frais est requis afin de garantir votre inscription et témoigne de votre engagement dans la démarche. Soyez assuré·e que leur encaissement ne sera effectué qu'au commencement de la formation.</b>					
<b>Juin 2025</b>					
<input type="checkbox"/>	Du mercredi 18 au dimanche 22 9 h – 17 h	Prodiguer un massage bien-être de type Californien avancé.	35 h	700 €	210 € à l'ordre de Christophe LOVISON
<b>Juillet 2025</b>					
<input type="checkbox"/>	Du jeudi 10 au lundi 14 9 h – 17 h	Prodiguer un massage bien-être de type Californien avancé.	35 h	700 €	210 € à l'ordre de Christophe LOVISON
<b>Octobre 2025</b>					
<input type="checkbox"/>	Du lundi 27 au vendredi 31 9 h – 17 h	Prodiguer un massage bien-être de type Californien avancé.	35 h	700 €	210 € à l'ordre de Christophe LOVISON

**Public concerné :**

- ★ Personne pouvant justifier d'une expérience dans le domaine du massage salarié ou dirigeant·e d'un hôtel, SPA, centre de bien-être, etc.,
- ★ Personne issue du domaine de la santé désireuse d'une évolution professionnelle ou souhaitant élargir son activité (kinésithérapeute, infirmier·e, aide-soignant·e, etc.),
- ★ Personnel salarié ou dirigeant·e d'un centre d'esthétique,

**Durée et horaires de la formation :** 35 h en groupe (5 jours) de 9 h à 17 h (avec une heure de pause méridienne).

**Nombre de participant :** petit groupe de 2 à 8 stagiaires, afin de pouvoir suivre chaque personne dans sa pratique.



**Prérequis :** pour pouvoir accéder au parcours de formation, le candidat doit justifier d'une première formation et/ou expérience professionnelle dans le domaine du massage, au sein :

- ★ D'un hôtel, SPA, centre de bien-être, etc.,  
Ou
- ★ Du domaine médical ou paramédical (kinésithérapeute, infirmier·e, aide-soignant·e, etc.),  
ou
- ★ D'un centre d'esthétique.

**Un entretien téléphonique avec le responsable pédagogique sera impératif afin de s'assurer que vous correspondez au public visé et que vous remplissez les prérequis.** Il pourra vous être demandé de justifier de votre situation.

Votre inscription sera validée par l'envoi d'une confirmation par courrier électronique.

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** un besoin particulier ou une question spécifique, contactez notre référent handicap sur [referent-handicap@formation-massage-reunion.com](mailto:referent-handicap@formation-massage-reunion.com) qui se tiendra à votre disposition pour trouver ensemble une solution appropriée à vos besoins d'adaptations.

#### **À prévoir :**

- ★ Paréo ou drap de bain + une petite serviette.
- ★ Maillot Obligatoire (2 pièces pour les femmes) pour la pratique en binôme.
- ★ Ongles courts - Pincettes (pour cheveux longs).

**Moyens pédagogiques et d'encadrement :** la méthode est active et participative, axée à 90% sur la pratique. Le cours s'appuie sur une partie théorique et des exercices d'application : exercices concrets, pratique en binôme. Le cas pratique permet à chaque stagiaire de recevoir le massage au complet pour pleinement intégrer ce qu'il va lui-même effectuer, de pratiquer concrètement avec l'accompagnement du formateur pour conseiller et corriger les gestes.

Un support de cours ainsi qu'un livret d'entraînement sera remis au stagiaire.

En cas d'un quelconque aléa en formation ou avec un formateur, vous pouvez nous écrire sur [Contact.Qualite@formation-massage-reunion.com](mailto:Contact.Qualite@formation-massage-reunion.com) et une réponse rapide vous sera apportée.

**Décharge de responsabilités :** en s'inscrivant à ce stage de formation, le stagiaire déclare ne pas avoir de problème de santé incompatible avec les techniques et les produits utilisés lors des formations souscrites et décharge l'organisme de formation de toutes responsabilités présentes et à venir devant un événement indésirable pouvant se rapporter à son état de santé personnel.

#### **Liste des contre-indications - non exhaustive**

- Grossesse (ou suspicion), allaitement,
- Problèmes cardiaques importants,
- Cancer,
- En cours de chimio ou rayons,
- Problèmes circulatoires importants (thromboses, phlébites),
- Douleurs dorsales importantes, hernie discale,
- Blessures ligamentaire ou musculaire récentes,
- Maladies inflammatoires graves,
- Plaies ou cicatrices récentes
- Avoir été opéré depuis moins de 3 mois,
- Affections cutanées contagieuses,
- Forte fièvre depuis 24 heures,
- Infections bactérienne ou virale.

**En cas de doute sur les contre-indications et par mesure de précautions, demander un avis et un certificat médical.**

L'équipe organisatrice ne saurait être tenue pour responsable de quelconques complications médicales survenues durant et à l'issue de la formation.

#### **INSCRIPTION**

Les inscriptions sont enregistrées uniquement à réception de ce bordereau, accompagné du montant des frais de dossier, dans nos bureaux. Aucune réservation n'est acceptée par mail ou téléphone. Dans le cas où la formation demandée serait complète, vous seriez automatiquement prioritaire si une annulation d'inscription intervenait avant le début de la session. Dans le cas contraire les frais de dossier vous seront réexpédiés ou une autre date vous sera proposée.

#### **CONDITIONS FINANCIÈRES :**

Le tarif en financement personnel vous permet de bénéficier d'une importante réduction. Cette remise accordée **ne peut, en aucun cas, se cumuler avec des délais de règlement.** Nos modules sont proposés tout au long de l'année afin de vous permettre de prévoir votre financement. Le règlement de chaque module effectué n'est encaissé qu'à l'issue de la formation.

**Par l'acceptation de ce tarif spécial et la signature de ce contrat, le stagiaire atteste ne pas bénéficier d'aide financière extérieure et financer lui-même sa formation.** Soyez Zen Formations ne délivrera pas, aux bénéficiaires de ce tarif, d'attestation de présence, ni aucun papier supplémentaire à ceux délivrés le jour de la formation (reçu pour solde du règlement et attestation



de formation au module choisi). Le stagiaire atteste avoir pris connaissance et accepter que le non-respect des conditions liées au tarif spécial faisant l'objet de cette inscription annule toute remise accordée, le tarif horaire de 50 euros sera alors appliqué. Le solde du montant de la formation doit être versé au plus tard le premier jour de la formation, avant le début du stage.

### **ANNULATION AU-DELA DU DÉLAI LÉGAL :**

Vous possédez un délai légal de rétractation de 14 jours à partir de la date de la signature du contrat d'inscription. Toutefois, nous vous accordons un délai de rétractation supplémentaire (sans frais ni justification) jusqu'à 15 jours ouvrés avant la date de la session de formation souscrite. Passé ce délai, les 30 % de frais de dossier seront conservés au titre de dédommagement et pour la gêne occasionnée.

Aucune annulation ne sera acceptée moins de 7 jours ouvrés avant la date de formation prévue initialement, sauf cas de force majeure légalement reconnu (maladie, accident, deuil) et justifié par écrit dans les 7 jours suivants la date prévue de formation. Dans ce cas précis, les 30 % de frais de dossier seront conservés au titre de dédommagement et pour la gêne occasionnée.

Dans les autres cas, l'intégralité de la session de formation souscrite est due, les éventuelles inscriptions sur les sessions suivantes et remises accordées étant automatiquement annulées.

Passé ce délai, et ayant signé et accepté les termes de ce contrat, sauf accord particulier avec Soyez Zen Formations, je suis dans l'obligation de respecter les clauses de ce contrat et de me présenter à chaque session faisant l'objet du présent contrat.

Afin de garantir des conditions optimales pour le déroulement des stages de formation, Soyez Zen Formations se réserve la possibilité de déplacer ou d'annuler une formation ou une inscription en fonction d'un nombre insuffisant de participants ou des critères que le centre de formation jugera nécessaires. Il est également possible au centre de formation de ne pas accepter l'inscription d'une personne (sans en avoir à lui en justifier les raisons), afin de maintenir une bonne tenue de la session.

### **CLAUSE DE CONFIDENTIALITÉ :**

Le stagiaire s'engage à ne pas divulguer à des tiers les informations, documents, savoir-faire, techniques et protocoles reçus lors de cette formation et à les utiliser uniquement pour sa propre pratique qu'elle soit personnelle ou professionnelle.

Les protocoles, objets de la formation, sont déposés à l'INPI et sont la propriété intellectuelle de Soyez Zen Formations. **La retransmission des protocoles enseignés par des personnes autres que les formateurs agréés de Soyez Zen Formations est totalement interdite.**

Il est rappelé à ce titre, qu'au regard des dispositions de l'article L335-2 du Code de la Propriété Intellectuelle : « *Toute édition d'écrits, de composition musicale, de dessin, de peinture ou de toute autre production, imprimée ou gravée en entier ou en partie, au mépris des lois et règlements relatifs à la propriété des auteurs, est une contrefaçon et toute contrefaçon est un délit...* »

De même, l'article L335-3 alinéa 1 du Code de la Propriété Intellectuelle ajoute que : « *Est également un délit de contrefaçon toute reproduction, représentation ou diffusion, par quelque moyen que ce soit, d'une œuvre de l'esprit en violation des droits de l'auteur, tels qu'ils sont définis et réglementés par la loi.* ».

Tout contrevenant à ces dispositions s'expose à des poursuites devant le juge civil ou pénal. En outre, le non-respect de ces conditions pourra faire l'objet de sanction pouvant aller jusqu'au retrait de la certification, de l'attestation de formation et pourra être présenté devant les autorités compétentes.

### **LE JOUR J :**

La formation se déroule au 42 Chemin des Myosotis 97421 La Rivière St Louis (une feuille de route vous sera adressée avec votre confirmation d'inscription). L'accueil des participants se fait à partir de 8 h 30 et le stage s'effectue de 9 h à 17 h avec une pause méridienne d'environ une heure.

Bien entendu, l'heure de fin de stage est donnée à titre indicatif. Elle peut connaître une modification selon l'avancement dans la maîtrise de l'objectif de la formation.

### **CONDITIONS MATÉRIELLES :**

Notre formation s'effectue sur des tables ou chaises de massage. Tout le matériel technique nécessaire à la formation sera gracieusement mis à votre disposition pendant la durée du stage et uniquement celui-ci. Nos prix sont donnés hors matériel sauf indication contraire.

Certains de nos modules nécessitent du matériel spécifique en sus (unité de chauffe, pierres de soin, etc.). Afin de mettre en pratique ce que vous avez appris en formation, il vous appartiendra d'acquérir ce matériel spécifique. Vous trouverez en fin de formation certains produits à la vente, à tarif préférentiel, aucune obligation d'achat, selon le stock disponible le jour de la formation.



## MÉDIATION :

« Conformément aux articles L.616-1 et R.616-1 du code de la consommation, nous proposons un dispositif de médiation de la consommation. L'entité de médiation retenue est : CNPM - MEDIATION DE LA CONSOMMATION. En cas de litige, vous pouvez déposer votre réclamation sur son site : <https://cnpm-médiation-consommation.eu>  
Ou par voie postale en écrivant à CNPM - MEDIATION - CONSOMMATION - 27 Av de la Libération - 42400 Saint Chamond\_»  
Tél. : 04 77 49 45 89



## Au programme

**Tout au long de la formation des temps d'échange sont prévus pour répondre à toutes vos questions.**

### 1<sup>ère</sup> partie :

- Prise de contact avec les stagiaires (motivations et objectifs professionnels de chacun),
- Présentation du **Massage Californien - Niveau Avancé**, de ses origines et de sa philosophie,
- Ses bienfaits et les contre-indications au massage,
- Découvertes des produits utilisés dans ce protocole,
- Comment être ancré et présent lors de son massage ?
- Méthode pour se protéger de la contagion émotionnelle du client.

### 2<sup>ème</sup> partie :

- Chaque journée commencera par une révision des points vu la veille,
- Création d'une ambiance en lien avec le massage,
- Prise en charge du client, accompagnement,
- Exercices de visualisation guidée, de respiration diaphragmatique et de cohérence cardiaque pour induire un lâcher-prise,
- Démonstration et apprentissage du protocole découpé en petites séquences,
- Démonstration et apprentissage des gestuelles et postures pour éviter les blessures au praticien•ne,
- Pratique en binôme,
- Correction des gestes par le formateur,
- Méthodes d'utilisation du paréo,

- Techniques de libération des nœuds d'ordre émotionnels,
- Techniques d'accompagnement des manifestations émotionnelles du client,
- Gestes pour pacifier une zone douloureuse,
- Clôturer son massage pour un retour en douceur à la réalité,
- Nettoyage et rangement de l'espace de travail,
- Retours et commentaires sur la session de formation.

### 3<sup>ème</sup> partie : Révisions et évaluation de fin de formation

- Révision complète,
- Contrôle de la théorie par une épreuve écrite et bilan,
- Évaluation sommative : mise en situation réelle par une réalisation du massage au complet guidé par le formateur,
- Évaluation à chaud de la formation par les stagiaires,
- Remise des attestations de formation et derniers conseils.

### 4<sup>ème</sup> partie – Évaluation finale (date ultérieure)

- Après une période d'entraînement personnel, le candidat pourra se présenter au titre professionnel « **Prodiguer un massage Californien avancé** » devant un jury composé de 2 personnes extérieures au centre de formation.

## **MODALITÉS ET CRITÈRES D'ÉVALUATION**

Les candidats seront évalués au moyen d'une **épreuve de mise en situation d'une durée de 45 minutes** pendant laquelle ils devront réaliser un massage californien avancé sur une zone définie et terminer par les grandes harmonisations antérieures ou postérieures.

Devant un jury de 2 personnes :

Le candidat tire au sort une grande zone à travailler parmi quatre :

- « Dorsale et membres supérieurs »,
- « Abdominale et faciale »,
- « Membres inférieurs antérieurs »,
- « Membres inférieurs postérieurs ».

Il prépare et réalise le massage californien avancé sur la zone tirée au sort sur un autre candidat de la session désigné comme modèle.

Cet examen final sera proposé lors d'une demi-journée supplémentaire après avoir réalisé, au minimum, 10 pratiques personnelles et remis son tableau de pratique rempli avant la session d'examen.



En cas de non-validation, une date ultérieure d'examen sera planifiée pour laisser un temps d'apprentissage et de répétition supérieur au stagiaire.

Une attestation de compétences sera délivrée à chaque stagiaire, **si les compétences demandées sont atteintes.**

### **RÈGLEMENT INTERIEUR :**

La participation du stagiaire aux stages de formation implique la lecture, l'acceptation et l'application du règlement Intérieur et des conditions financières établies par l'organisme de formation ainsi que le respect de toutes les conditions émises y compris l'interdiction de copie de tout élément, texte et photos, provenant du support de cours ou du site de Soyez Zen Formations.

J'atteste sur l'honneur avoir pris lecture et appliquer le règlement intérieur reçu avec ce contrat d'inscription.

Fait à ....., le.....

**Signature précédée de la mention manuscrite « Lu et approuvé ».**

Pour tout renseignement, question ou élément complémentaire, je me tiens à votre disposition :

Par téléphone au **06 92 65 29 49** ou par mail : **formation.kris@gmail.com**